

Уважаемые родители!

1. Не оставляйте детей без присмотра.
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы.
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности во время нахождения детей на водоемах

Оказание помощи утопающему

- Последовательность действий при спасении тонущего:
 - Войти в воду
 - Подплыть к тонущему
 - При необходимости освободиться от захвата
 - Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой
- Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт



Меры безопасности детей на воде

- Купаться только в специально отведенных местах
- Не заплывать за знаки ограждения мест купания
- Не допускать нарушения мер безопасности на воде
- Не плавать на надувных матрацах, камерах
- Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов

Телефон службы спасения



ЛАНГЕПАССКОЕ ГОРОДСКОЕ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3"
628672 город Лангепас Ханты-Мансийский автономный округ -
Югра, ул. Мира, дом 21.
телефон: 8(34669)2 - 68 -35
8(34669)2 - 17-86
e-mail: scool3L@mail.ru, официальный сайт школы [http://school3-
lang.ucoz.ru](http://school3-lang.ucoz.ru)
координатор сайта school3-lang@mail.ru
Директор Яковлева Н.А.
Материал к буклету подготовил:
социальный педагог –Завьялова О.В.

«Спаси и уберечь»



**Есть правила на свете,
должны их знать
все взрослые и дети.
Сейчас отправимся мы в
путь, в страну,
где правила живут.**

Памятка для родителей

Ты ребёнок. Ребёнком признается человек, не достигший совершеннолетия. Ты достигнешь совершеннолетия, когда тебе исполнится 18 лет. До 18 лет тебя защищает Конвенция о правах ребёнка. Она даёт тебе равные права, и одно из самых важных— право на безопасность. Но ты сам в первую очередь должен думать о своей безопасности. Несложные правила помогут тебе избежать беды.

Поведение на улице

- Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в немногочисленных местах.
- Будь готов изменить направление движения, если почувствуешь опасность или заметишь подозрительную личность.



- Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, прикрой обнажённые участки тела.

- Старайся избегать неприятных ситуаций, не отвечай и не поддавайся на провокации.

- Если тебя остановил вооружённый преступник и ты не уверен, что сможешь защитить себя, сохраняй спокойствие, не реагируй агрессивно.
- Если ты подвергся нападению с целью похищения, создавай как можно больше шума, чтобы происходящее заметили взрослые люди.
- Для передвижения выбирай оживлённые и хорошо освещённые улицы.
- По возможности, избегай кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки, пустыри).
- Держи определённую дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.

Один дома

1. Прежде, чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
2. Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
3. Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь на ключ. Это защитит твой дом от преступников.
4. Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, немедленно вернись обратно.
5. Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя будь готов обороняться. Для этого ты можешь использовать портфель, сумку, мусорное ведро, ключи, брелок и т.д. Нанеси нападающему неожиданный удар и затем убегай, крича: «Пожар» или «Горим». Это необходимо для того, чтобы привлечь внимание взрослых.
6. Не просматривай корреспонденцию около почтового ящика, поднимись домой и посмотри её там.
7. Если незнакомец предлагает подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты ещё задержишься на втором этаже или пойдёшь пешком по лестнице.
8. Если незнакомец попытается зажать тебе рот, постарайся укусить его за руку, если ты же ты оказался с ним лицом к лицу - кусай за нос.

Общение по телефону

1. Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь ошибиться.
2. Никогда и никому не говори, что ты дома один.
3. Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже.



Поведение в общественном транспорте

1. В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.
2. Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни.
3. Садись и выходи из транспорта только после полной его остановки.
4. Не оставляй свои вещи без присмотра.
5. Если нет свободного сидячего места, стой в центральном проходе.
6. Находясь в общественном транспорте, стой лицом в сторону движения или вполоборота.
7. Не стой около дверей, не высовывайся из окон движущегося транспорта. Выходи из общественного транспорта первым, пока схлынет толпа. После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, и потом, переходи улицу. Стоящий автобус обходи сзади, трамвай спереди.

В магазине

- Перед выходом из дома пересчитывай наличные деньги;
- Никому не говори о том, какой суммой располагаешь.
- Если при тебе крупная сумма денег, попроси родственников сопровождать тебя.
- Если тебе предлагают зайти в подсобку, палатку, машину, знай, с тобой должен быть сопровождающий тебя знакомый человек.

