

Расписание спортивных секций ЛГ МАУ «Спортивный комплекс» на 2018– 2019 учебный год

Дворец спорта «Лангепас», ул. Солнечная, 23 вахта - т. 2-49-94, метод.отдел - 2-67-00

СОК «Связь», ул. Парковая, 10, вахта – т. 3-23-95

Спортивный зал для мини-футбола: ул. Солнечная, 23 Б, т. – 2-80-72

Спортивный центр с универсальным игровыми залом (ФОК): ул. Ленина, 47, т. 5-16-27

Теннисный корт: ул. Парковая, 8

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА										
№	ФИО тренера	Группа	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Зайцева Наталья Леонтьевна	Пауэрлифтинг	Трен.зал	10.45 – 13.00	10.45 – 13.00		10.45 – 13.00		10.45 – 13.00	
		Плавание	ВСК «Нефтяник»	13:00 – 14:30		13:00-14:30	17.00 – 18.30	13:00 – 14:30	17.00 – 18.30	
		Бадминтон	Дворец спорта «Лангепас»		13:00 – 14:30		13:00 – 14:30		13:00 – 14:30	
		Легкая атлетика	Дворец спорта «Лангепас»		18.00 – 19.30	10.45 – 13.00		10.45 – 13.00		
2	Даценко Владимир Анатольевич	Легкая атлетика	Дворец спорта «Лангепас»	13:00 – 14:30	19.00 – 20.45 Беговая дорожка, татами	19.00 – 20.45 Беговая дорожка, татами		19.00 – 20.45 Беговая дорожка, татами		17.00 – 19.15 Беговая дорожка, центр.пощ.
БИЛЬЯРД										
1	Мамедов Али Алексеевич	СОГ №1, СОГ 2	Дворец спорта «Лангепас»	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА										
1	Мамедов Руслан Алексеевич	УТ-4	СОК «Связь»	17:00 – 19:15	17.00 – 19.15	17.00 – 19.15	17.00 – 19.15	17.00 – 19.15	17.00 – 19.15	
2	Хабибулаев Алибек Расулович	НП-1 УТГ-3	СОК «Связь»	16:00 – 19.15	17:30 – 19.15	16.00 – 19.15	17.30 – 19.15	16.00 – 19.15	17.30 – 19.15	

МИНИ – ФУТБОЛ										
№	ФИО тренера	Группа	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Конопля Сергей Викторович	НП-3	Зал мини-футбола	14.30 – 16.00	14.15 – 16.00	14.30 – 16.00	14.15 – 16.00	14.30 – 16.00	12.45 – 14.30	
		УТ-4			16.05 – 17.35		16.05 – 17.35	16.20 – 19.20	15.30 – 18.25	
2	Магомедов Тахир Суюнович	НП-1	Зал мини-футбола	13.00 – 17.30		13.00 – 17.30		13.00 – 17.30		14.45 – 15.30
		УТГ-4		17.30 – 19.00	17.45 – 19.15	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00			15.30 – 18.30
3	Аминев Фаяз Суюнович	НП-1	Зал мини-футбола		16.05 – 17.35		16.05 – 17.35		15.05 – 16.35	
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС										
1	Скребова Ольга Владимировна	СОГ-1 СОГ-2	ФОК		15.30 – 18.00		15.30 – 18.00		15.30 – 18.00	
		АФК инвалиды			18.00 – 19.30		18.00 – 19.30		18.00 – 19.30	
ТХЕКВОНДО										
1	Пак Леонтий Васильевич	СОГ-1 СОГ-2	Дворец спорта «Лангепас»	15:00 – 16:30	17:00 – 18:30.	15:00 – 16:30	17:00 – 18:30	15:00 – 16:30	17:00 – 18:30	
		НП -2		17:00 – 18:30		17:00 – 18:30		17:00 – 18:30		
		УТ-3		18.45 – 21.00	18.45 – 21.00	18.45 – 21.00	18.45 – 21.00	18.45 – 21.00	18.45 – 21.00	
Пауэрлифтинг, ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА										
1.	Щербина Галина Андреевна	НП -1 (тренин.зал)	ФОК	16.00 – 17.30		16.00 – 17.30		16.00 – 17.30		
		НП -2, НП-3 (тренин.зал)		17.30 – 19.00	17.00 – 18.30	17.30 – 19.00	17.00 – 18.30	17.30 – 19.00	17.00 – 18.30	
2	Палько Александр Гарникович	УТ-4	СОК «Свитязь»	14.00 – 18.30	14.00 – 18.30	14.00 – 18.30	14.00 – 18.30	14.00 – 18.30	14.00 – 18.30	
3	Палько Сергей Александрович	НП-1	СОК «Свитязь»	14.00 – 15.30		14.00 – 15.30		14.00 – 15.30		
		УТ-1		15.30 – 17.45	14.00 – 16.15	15.30 – 17.45	14.00 – 15.30	15.30 – 17.45		
		СС		17.45 – 20.00	16.15 – 19.15	17.45 – 20.00	15.30 – 18.30	17.45 – 20.00	14.00 – 16.15	

ШАХМАТЫ										
№	ФИО тренера	Группа	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Калмачевских Виктор Александрович	УТ-2 УТ-3, УТ-4	Шахматный клуб	15.30 – 17.45 17.45 – 18.30	15.30 – 17.45 17.45 – 19.15		14.30 – 16.45 16.45 – 19.00	14.30 – 19.00	12.15 – 14.30 14.30 – 16.45	12.15 – 14.30 14.30 – 16.45
2	Левченко Евгений Владимирович	УТ-2 УТ-4	Дворец спорта «Лангепас»	16.30 – 21.00	15.00 – 18.00	16.30 – 21.00	15.00 – 20.45		18.00 – 19.30	
		НП-1, УТ-1		18.00 – 18.45	18.00 – 18.45	15.00 – 18.45			12.00 – 16.30	12.00 – 16.30
ТЕННИС										
1	Алатырева Наталья Валерьевна	НП-1 НП-2 НП-3	<i>Теннисный корт</i>	15.00 – 15.45 15.45 – 16.30 16.30 – 17.15	14.20 – 15.05 15.05 – 15.50 15.55 – 16.40 16.40 – 17.25	15.00 – 15.45 15.45 – 16.30 16.30 – 17.15 16.40 – 18.10	14.20 – 15.05 15.05 – 15.50 15.55 – 16.40 16.40 – 18.10	15.00 – 15.45 15.45 – 16.30 16.30 – 17.15 16.40 – 18.10	13.30 – 14.15 14.15 – 15.00 15.05 – 15.50 15.50 – 18.10	
		УТ-2		<i>Теннисный корт</i>	17.20 – 18.05 18.05 – 18.50 18.50 – 19.35	17.30 – 18.15 18.15 – 19.00	17.20 – 18.05 18.05 – 18.50 18.50 – 19.35	18.15 – 19.00 19.00 – 19.45	17.20 – 18.05 18.05 – 18.50	
Бодибилдинг и фитнес										
1	Кульков Иван Николаевич	СОГ-1 СОГ-2	Дворец спорта «Лангепас»	18.00 – 21.00		18.00 – 21.00		19.30 – 21.00		

Расписание спортивных секций ЛГ МАУ «Спортшкола» на 2018– 2019 учебный год

ЛГ МАУ «Спортшкола», ул. Комсомольская 1В, т. 2-70-28

№	Вид спорта	Ф.И.О тренера	Место проведения занятий	Расписание	
1.	Баскетбол	Мыздрикова Наталья Евгеньевна	Дворец спорта	Понедельник 15.00 – 19.30 Вторник 14.00 – 19.15 Среда 15.00 – 19.30	Четверг 14.00 – 20.00 Пятница 15.00 – 19.30 Суббота 14.00 – 19.15
		Воробьев Павел Михайлович	ФОК (Физкультурно-оздоровительный комплекс)	Понедельник 14.40 – 19.15 Вторник 14.00 – 18.30 Среда 14.40 – 19.15	Пятница 14.40 – 19.15 Суббота 11.00 – 16.15 Воскресенье 11.00 – 16.15
2.	Волейбол	Мухаметсафина Гульназ Музагитовна	ЛГ МАУ «Спортшкола»	Понедельник 15.00 – 19.30 Вторник 15.00 – 18.00 Четверг 16.30 – 18.00	Пятница 15.00 – 19.30 Суббота 14.30 – 17.30
			Дворец спорта	Среда 15.00 – 18.00	
		Воробьева Наталья Викторовна	Дворец спорта	Понедельник 15.00 – 19.30 Вторник 15.00 – 19.30 Четверг 15.00 – 19.30	Пятница 14.30 – 20.10 Суббота 12.30 – 19.15
			ЛГ МАУ «Спортшкола»	Среда 15.00 – 19.35	
3.	Дзюдо, самбо	Аксенова Татьяна Александровна	ЛГ МАУ «Спортшкола»	Понедельник 14.00 – 20.15 Вторник 14.00 – 20.15 Среда 14.00 – 20.15	Четверг 14.00 – 20.15 Пятница 14.00 – 20.15 Суббота 12.00 – 13.30
		Саргсян Андраник Герасимович	ЛГ МАУ «Спортшкола»	Понедельник 15.30 – 20.45 Вторник 15.30 – 20.45 Среда 15.30 – 20.45	Четверг 15.30 – 20.45 Пятница 15.30 – 20.00 Суббота 14.00 – 18.30
4.	Лыжные гонки	Назарова Гульнара Раисовна	Витязь	Понедельник 18.45 – 20.15 Вторник 17.15 – 20.15 Среда 15.30 – 20.15	Четверг 15.30 – 20.15 Пятница 15.30 – 20.15 Воскресенье 12.00 – 16.00
		Шайнуров Радик Рашитович	Витязь	Вторник 15.30 – 18.30 Среда 15.30 – 20.15 Четверг 15.30 – 18.30	Пятница 15.00 – 18.00 Суббота 10.30 – 18.00 Воскресенье 10.30 – 17.00
5.	Прыжки на батуте, АКД и ДМТ	Лалаян Лусине Чапаевна	Дворец спорта	Понедельник 14.00 – 19.30 Среда 14.30 – 19.30	Пятница 14.00 – 19.30 Суббота 12.15 – 19.45
			ЛГ МАУ «Спортшкола»	Вторник 14.00 – 17.15 Четверг 14.00 – 17.15	Суббота 17.30 – 19.00

		Холод Ольга Юрьевна	ЛГ МАУ «Спортшкола»	Понедельник 14.00 – 19.30 Вторник 14.30 – 17.30 Среда 14.30 – 19.30	Четверг 14.30 – 17.30 Пятница 14.30 – 19.30 Суббота 12.15 – 18.15
6.	Спортивная акробатика	Филипченко Оксана Викторовна	ЛГ МАУ «Спортшкола»	Понедельник 15.45 – 20.30 Вторник 15.45 – 20.30 Среда 15.45 – 20.30	Четверг 15.45 – 20.30 Пятница 15.45 – 20.30 Суббота 13.00 – 19.00
		Тимофеева Юлия Юрьевна	ЛГ МАУ «Спортшкола»	Понедельник 14.30 – 19.45 Вторник 15.45 – 19.30 Среда 14.30 – 19.45	Четверг 15.45 – 19.30 Пятница 14.30 – 20.30 Суббота 13.00 – 19.00
		Пискун Регина Нормухамматовна	ЛГ МАУ «Спортшкола»	Понедельник 14.30 – 20.00 Вторник 14.30 – 20.00 Среда 14.30 – 19.15	Четверг 14.30 – 20.00 Пятница 14.30 – 20.00 Суббота 13.30 – 18.30
		Мехоношина Екатерина Николаевна	ЛГ МАУ «Спортшкола»	Понедельник 15.00 – 19.30 Вторник 14.30 – 17.30 Среда 15.00 – 19.30	Четверг 14.30 – 17.30 Пятница 15.00 – 19.30 Суббота 13.00 – 16.00
7.	Художественная гимнастика	Ермакова Дарья Андреевна	Дворец спорта	Понедельник 14.00 – 19.15 Вторник 14.15 – 19.30 Среда 14.00 – 17.45	Четверг 14.15 – 19.30 Пятница 14.00 – 19.15 Суббота 12.00 – 17.15
		Мухамадиева Светлана Абрековна	Дворец спорта	Понедельник 14.00 – 19.15 Вторник 15.00 – 19.00 Среда 14.00 – 19.15	Четверг 15.45 – 19.00 Пятница 14.00 – 19.15 Суббота 09.45 – 17.15
8.	Хоккей с шайбой	Гаврилов Петр Петрович	Хоккейный корт	Понедельник 14.30 – 19.30 Вторник 14.30 – 19.30 Среда 14.30 – 19.30	Четверг 14.30 – 19.30 Пятница 14.30 – 19.30 Суббота 08.30 – 15.00

Расписание спортивных секций ЛГ МАУ Водно-спортивный комплекс «Дельфин» на 2018– 2019 учебный год

ВСЦ «Дельфин» - ул. Солнечная, 19 А, вахта т. 5-03-52,

ВСК «Нефтяник» - ул. Ленина, 49, вахта т. 2-87-58

№ п/п	Вид спорта	Ф.И.О. тренера	Место проведения занятий	Расписание
1	Бокс	Маматкулов Шерзод Гайратович	ВСК «Нефтяник»	Понедельник-пятница 15.00 – 19.30
		Романов Роман Александрович		Понедельник-среда, суббота 15.00 – 19.30
		Чечерин Владимир Евгеньевич		Понедельник-пятница 18.00 – 20.00
2	Плавание	Богомазов Владислав Витальевич	ВСЦ «Дельфин»	Понедельник-суббота 15.00 – 19.00
		Подчувалова Людмила Александровна		Понедельник-суббота 15.00 – 19.00
		Прудникова Нелля Олеговна		Понедельник-суббота 15.00 – 19.00
		Шматов Станислав Николаевич	ВСК «Нефтяник»	Вторник, четверг, суббота 18.00 – 20.00